



Chris Sample  
**Retrato Lumina Spark**  
Desarrollo personal inspiracional y práctico

# Índice Retrato Spark

Índice Retrato Spark .....	2
Bienvenido .....	4
Introducción .....	5
Tu Spark Interno .....	6
Cómo utilizas los cuatro arquetipos de Color .....	9
Tus Ocho Aspectos en la Rueda de Mandala de Color .....	10
Tu Mandala (círculo) de Color .....	11
Tus Fortalezas y Posibles Debilidades .....	12
Mandala de Cualidades .....	13
Dos citas para inspirarte .....	14
Tus preferencias de Empoderamiento, Dirección, Inspiración y Análisis. .	15
Tus Barras de Color y Aspectos .....	21
Tus 24 Cualidades en detalle .....	22
Tres perspectivas sobre quién eres .....	23
Las Posiciones de tus Tres Personas .....	24
Tus Tres Personas .....	25
Visión General de Los Arquetipos por Persona .....	26
Tus Colores Divididos por Persona .....	27
Tus Aspectos Desglosados por Persona .....	28
Tus Cualidades Subyacentes .....	29
Tus Cualidades Cotidianas .....	30
Tus Cualidades Sobreextendidas .....	31
Tus 24 Cualidades en detalle .....	32
Valorando la Diversidad .....	33
Trabajar con tu opuesto .....	34

Verte a ti mismo en otros .....	35
Trabajar con tu persona espejo .....	36
Tus Preferencias en la Comunicación .....	37
Crear un equipo de alto rendimiento .....	39



# Bienvenido



Sample Practitioner

# Introducción

Entre estímulo y respuesta existe un espacio. En ese espacio está nuestro poder de elegir nuestra respuesta. En nuestra respuesta está nuestro crecimiento y nuestra libertad.

Viktor Frankl

La intención de este retrato es elevar tu auto conciencia y ayudarte a entender tus comportamientos. Puedes utilizar este conocimiento para ser más eficaz en hacer que las cosas sucedan y para mejorar tu comunicación con los demás.

En el corazón de este enfoque hay un cuestionario que mide diferentes aspectos de tu comportamiento. Este retrato, basado en años de investigación psicológica, te brindará algunos indicadores sobre cómo te comportas, reconocerá tus fortalezas (y cómo en ocasiones las exageras) e identificará las conductas que raramente aplicas. También realizará distinciones entre tu comportamiento y tus motivaciones.

## Entrando en la mentalidad correcta

Primero, una regla básica realmente importante: esto es información completamente confidencial. Solamente tiene la intención de ayudarte a desarrollarte, aunque sí sugerimos que consideres compartirla con aquellos en quienes confías.

Ten una actitud abierta a la retroalimentación en este retrato, su intención es ayudarte a realizar cambios positivos.

Enfócate en las observaciones de este retrato que piensas que realmente pueden ayudarte a desarrollarte. Ve esto como una oportunidad para trabajar en la mejora personal.

Cuando leas tu retrato, es primordial recordar que ninguna cualidad es más importante que otra. Cada aspecto de quien eres puede probar ser una fortaleza crucial dependiendo de la situación y el momento en el que te encuentres. Este retrato no es un juicio de quien eres; simplemente es una ayuda para guiarte hacia un mejor sentido de auto conciencia, que te permitirá reconocer tus fortalezas y posibles áreas de desarrollo en el futuro próximo.

## Tu Spark Interno

Cuando empiezas cualquier nuevo compromiso siempre haces las grandes preguntas. No estás realmente satisfecho para comprometerte totalmente en un proyecto hasta llegar a entender el por qué. Como un pensador naturalmente abstracto tienes una gran capacidad para hacer frente a la complejidad y la ambigüedad.

Prefieres ver un problema desde diversos ángulos. Encuentras que el pensamiento lateral es sencillo para ti, prefieres pensar en muchas opciones diferentes antes de que se te pida dar tu opinión. Probablemente disfrutas realizando experimentos mientras consideras conceptos totalmente diferentes antes de llegar a una conclusión. No te gusta que te digan que cualquier área de tu pensamiento está fuera de los límites.



## Tu Spark Interno

Eres considerado a menudo como el "pensador profundo" de un grupo. A veces tienes dificultades para comprender por qué otros no se sienten impulsados a contemplar los aspectos conceptuales del pensamiento; a ti te parece el aspecto más interesante de una idea o plan. Probablemente te interese la filosofía y especialmente los aspectos más teóricos de la política.

Los demás pueden apreciarte como "perdido en el pensamiento" o no práctico. A veces esto puede ser porque simplemente no pueden operar en el mismo nivel teórico que tú, y en ocasiones su crítica puede estar bien fundada. Conocer la diferencia entre estas dos respuestas puede ser importante en tu desarrollo, para balancear la confianza en ti mismo con la humildad.

Sin un líder, un equipo va sin rumbo fijo. Un buen líder se encarga de convertir al grupo más fragmentado en un solo equipo unido bajo un propósito común. A menudo te ves impulsado hacia las funciones que requieren estas competencias.

Cuando estás siendo dirigido por otra persona, a menudo no te sientes satisfecho, y piensas en todas las formas en que podrías hacerlo mejor. Cuando tú eres el líder, finalmente te sientes cómodo. Disfrutas el riesgo de tomar responsabilidades clave, sabiendo que tanto el éxito como el fracaso, en última instancia, caen sobre tus hombros.

Tu deseo de hacerte cargo puede conducir a fricciones con otros, especialmente con los que poseen el mismo deseo. Cuando estás en un rol de participante de un equipo te sientes feliz de trabajar con otros, pero aun así tiendes a adoptar una posición de liderazgo informal. Tu punto de vista siempre será unir y orientar a la gente, y puedes encontrar que comienzas a hacerlo inconscientemente incluso sin autoridad explícita.

Cuando estás a la cabeza siendo el líder corres el riesgo de perder contacto con los miembros de tu equipo. Esto puede llevar a que algunos de los miembros del equipo se queden de lado, a pesar de tener valiosas aportaciones que hacer. Una crítica que puede existir contra tu estilo de liderazgo es que no siempre aportas un toque personal. Un rol que el líder proporciona es el de garantizar que todos estén contribuyendo lo mejor posible, y que puedan hacerlo participando abiertamente con los miembros del equipo en un nivel individual.

# Tu Spark Interno

## Comunicación

Tú actúas siempre con franqueza y honestidad. Tú no lo haces por falta de respeto, sino para transmitir el significado clara y directamente, sin confusión.

Analizas ampliamente las situaciones antes de llevar tus opiniones a la luz. Al hacerlo, te comunicas con educación y cortesía.

Te gusta cuando la gente está dispuesta a seguir sus instintos y tomar decisiones instantáneas e impactantes, de modo que el debate se mueve de forma rápida y enérgicamente.

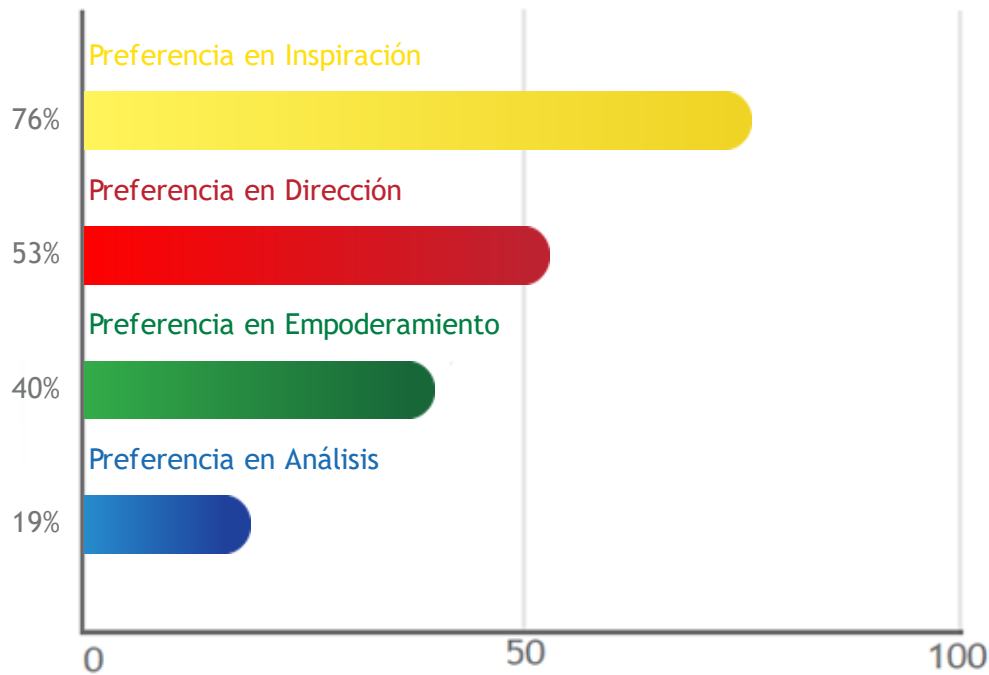
## Liderazgo y trabajar con otros

Chris, eres un líder competitivo. Estás constantemente buscando formas en que puedes guiar a los demás hacia el éxito. Eres feliz en la medida en que tú y aquellos que estén contigo tengan éxito. Dentro de tu propio grupo deseas fomentar un sentido similar de competitividad. Permites que tu grupo tenga la libertad para trabajar con eficacia y sabes que al fomentar la libre competencia, puedes estar seguro que harán todo lo posible para superarse unos a otros, conduciendo el grupo en conjunto hacia adelante.



# Cómo utilizas los cuatro arquetipos de Color

## Tus Cuatro Colores:



El Amarillo Inspirador es tu Color favorito. Tienes un talento para detectar tendencias subyacentes ocultas en los hechos y cifras. Ves que los problemas contienen nuevas posibilidades e ideas por explorar. Utilizas una cantidad bastante grande de la energía Roja Directiva también. Mantienes tus sentimientos separados de la toma de decisiones y no permites que tus emociones influyan en tu juicio. Trabajas mejor cuando tienes competidores. Los buenos oponentes hacen que brindes lo mejor de ti. Tu tercer arquetipo de Color es el Verde Empoderamiento. No puedes dar muchos ejemplos de ocasiones en que has usado tu energía Azul Analítica. Tiendes a concentrarte cuando estás trabajando y es difícil distraerte de tu tarea. Eres una persona prudente y siempre observas y piensas antes de actuar.

## Tus Ocho Aspectos en la Rueda de Mandala de Color

Chris, en la página siguiente está la Rueda Mandala de Color mostrando ocho aspectos de tu comportamiento:

La Rueda Mandala de Color (1) en la página siguiente muestra un enfoque de colores para entender las diferencias clave entre los individuos. En ella se pueden ver sus resultados de Colores a través de los ocho aspectos de la conducta.

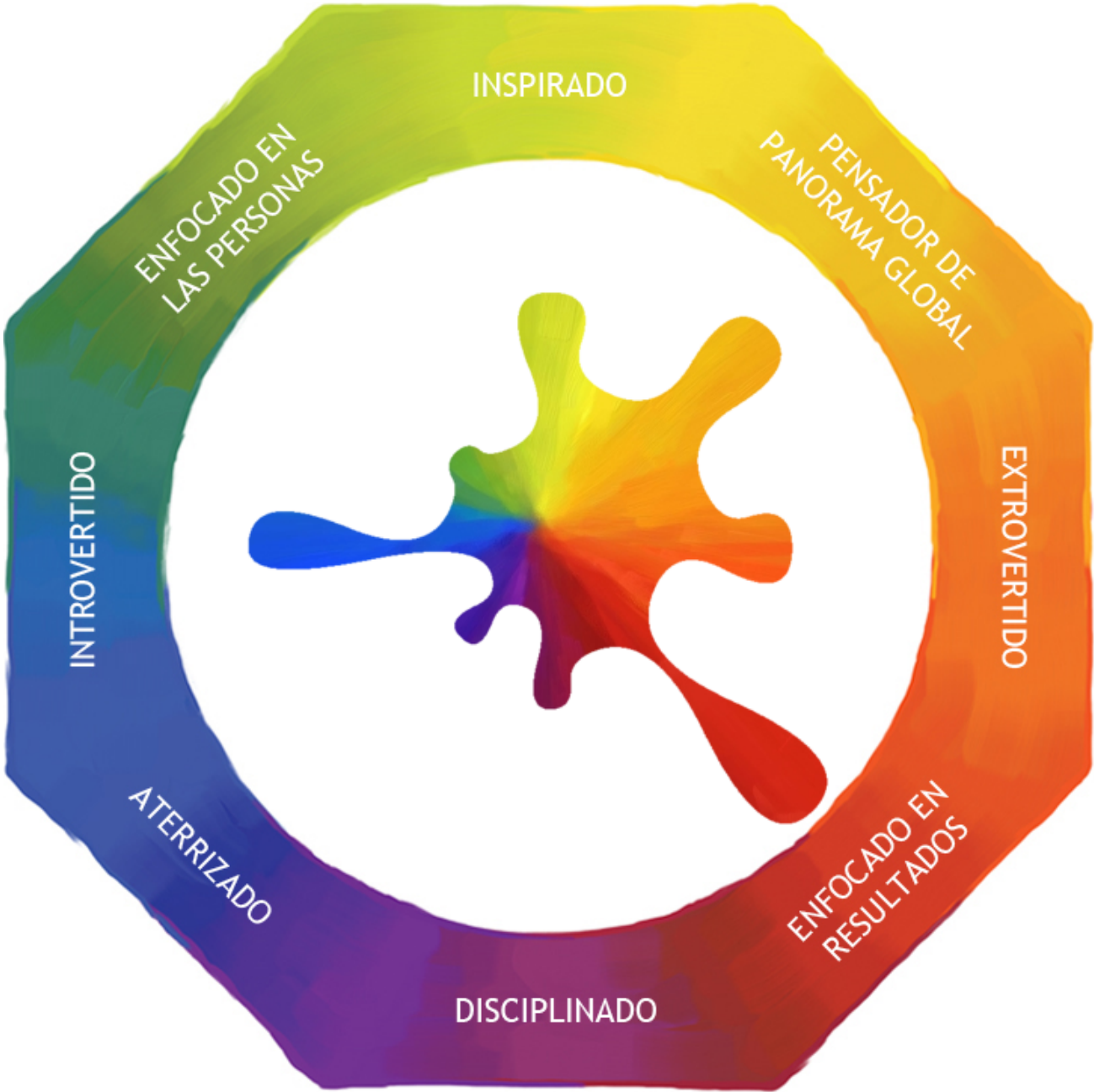
Aterrizado  
Extrovertido  
Inspirado  
Introverso  
Disciplinado

### Enfocado en Resultados

Pensador  
de  
Panorama  
Global  
Enfocado en las Personas

(1) La palabra "mandala" significa "círculo" en idioma sánscrito. En muchas culturas diferentes a lo largo de los siglos, a menudo a través de pinturas, el simbolismo de un círculo se ha utilizado para ayudar a la gente a considerar "¿quién soy yo?". De hecho, el famoso psicólogo suizo Carl Jung dijo: "Yo sabía que al encontrar la mandala como una expresión de mi persona, yo había alcanzado lo que fue para mí lo máximo".

# Chris Sample - Tu Mandala (círculo) de Color



Bring your Splash to life, simply scan the code on the back cover with the Lumina Splash app!



Q Lumina Splash



# Tus Fortalezas y Posibles Debilidades

## Chris, tus fortalezas naturales son:

- Tienes un talento para encontrar tendencias y patrones. Tienes habilidad para descubrir significados ocultos y esto te permite entender lo que realmente está pasando.
- Mantienes bien tus emociones fuera del proceso de toma de decisiones. Te enfocas en el objetivo verdadero todo el tiempo y no permites que cualquier distracción impacte tu juicio.
- Siempre buscas mejorarte a ti mismo y lograr nuevas cosas. No te gusta quedarte en tus logros pasados. En vez buscas nuevos retos y los usas para permitir acopiar nuevos logros para ti mismo.

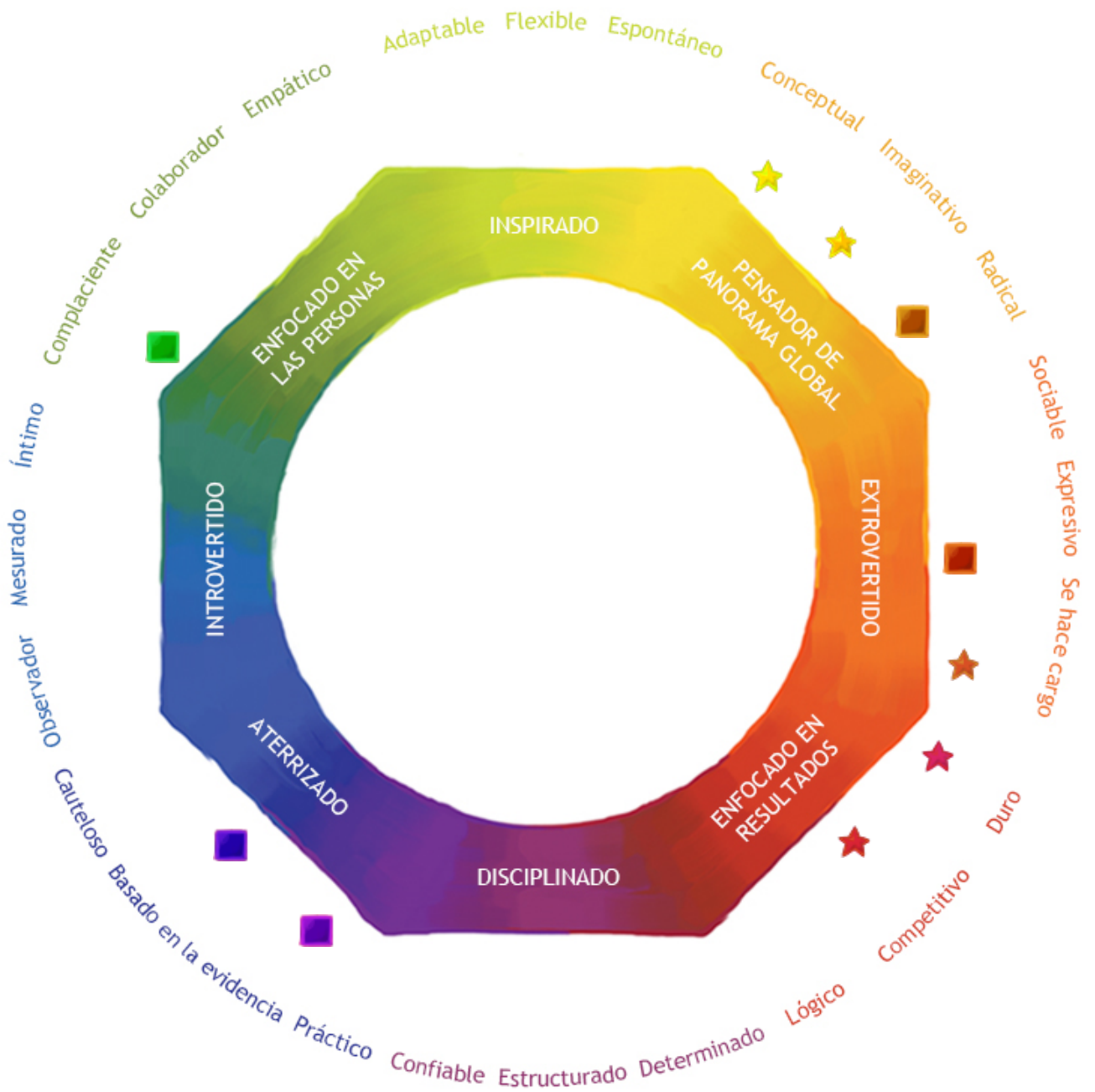
## Estas son algunas de tus posibles debilidades:

- Tu acercamiento tan directo probablemente ha creado algún resentimiento. Algunas personas encuentran amenazador ser confrontado bruscamente y no todos son tan abiertos con sus pensamientos como tú puedes ser.
- Puedes llegar a concentrarte demasiado en tu búsqueda de logros personales y descuidar las necesidades del equipo. Este es un riesgo común y es difícil de manejar ambas cosas simultáneamente. Intentarlo puede alterar el equilibrio entre el rendimiento personal y el del equipo, resultando en que ninguno de los dos se logre.

## Algunos métodos de desarrollo sugeridos:

- Aunque estés seguro de que estás en lo correcto y que tu oponente equivocado, no hay ningún daño en dar un paso atrás y dejar el debate para otro día. La habilidad de acomodar el punto de vista de otra persona es importante si quieres trabajar efectivamente en equipo.
- Toma más tiempo para hacer la investigación requerida para fundamentar tus ideas con evidencia consistente. Aunque los demás discutan tus afirmaciones, encontrarán difícil criticarte si tienes hechos que respaldan tus conclusiones.

# Mandala de Cualidades



En el cuestionario tú reflejaste muchas Cualidades. El símbolo ★ muestra las primeras 5. Hay otras Cualidades que tú no reflejaste y las últimas 5 están marcadas con el símbolo ■.

## Dos citas para inspirarte

Un hombre no es lento porque esté absorto en pensamiento. Existe el trabajo visible y también el trabajo invisible. - Víctor Hugo

Mientras que las palabras de Víctor Hugo pueden ser materia en que pensar para algunos, has estado consciente de la verdad de esta frase por algún tiempo. Otras personas pueden burlarse del tiempo que pasas pensando en conceptos abstractos y nuevas ideas, pero estás consciente de la importancia de invertir tiempo en búsquedas intelectuales. Sabes que lo que otros llaman "soñar despierto" puede ser tan importante como otros esfuerzos más visibles. Ten por seguro que sin tu imaginación y creatividad, los procesos de planeación se estancarían regularmente.

El amor por la tradición nunca ha debilitado a una nación, de hecho ha fortalecido naciones en su hora de peligro; pero la nueva visión debe llegar, el mundo debe moverse hacia delante. - Sir Winston Churchill, discurso en la Cámara de Representantes, 29 de Noviembre , 1944

Como mencionó Sir Winston Churchill, no hay nada malo en la tradición pero debes pensar en sus palabras referentes a nuevas visiones. Permanece abierto a la posibilidad de cambio y acércate a tu lado imaginativo. El mundo no puede moverse hacia delante sin originalidad e innovación. Permítete la libertad de pensar creativamente y explorar tus pensamientos, podrías sorprenderte de lo que puedes lograr.

## Principalmente utilizas tu arquetipo Amarillo



Tus fortalezas clave Amarillas son:

- Tiendes a ver como interesantes a las situaciones ambiguas
- Disfrutas pensando "fuera de la caja"
- Disfrutas pensar con los pies en la tierra

A veces puedes usar demasiado Amarillo:

- A veces colocas tanta fe en tus instintos oportunistas que entras en conflicto con tu deseo de mantener los compromisos previos
- Rara vez reconoces la importancia de los aspectos prácticos en tu pensamiento

A veces puedes subutilizar tu Amarillo:

- Tu deseo de estructura puede provocar lentitud para responder a las necesidades cambiantes
- Tú no compartes lo suficiente tu entusiasmo con los que te rodean

Más acerca de tu arquetipo Amarillo y cómo a veces lo sobreutilizas:

Te ves a ti mismo como una persona visionaria con una gran imaginación. Tus colegas te pueden ver como una "máquina de ideas" y se acercarán a ti cuando necesiten una perspectiva fresca. Cuando las personas hablan contigo, ¡algo de tu entusiasmo les contagia!

Te gusta pensar en el panorama global y siempre quieres tomar una vista holística. Los colegas que no pueden tener tu visión te frustran. Debes estar consciente que ellos por el contrario pueden estar pensando: "¿Por qué siempre tienes tu cabeza en las nubes?".

Cualquiera que sea el problema, siempre puedes ver posibilidades y maneras de ir hacia delante. Esto te hace invaluable como un catalizador y fuente de buenas ideas dentro de un equipo.

## Tu segundo arquetipo es Rojo



Tus fortalezas clave Rojas son:

- Puedes ser la voz de la razón objetiva y racional
- Raramente descuidas tus propias necesidades en una situación
- Te aferras a tus puntos de vista y no tienes miedo al conflicto

A veces puedes usar demasiado Rojo:

- Puedes ser demasiado contundente cuando estás tratando de ser directo
- Los demás te pueden percibir como una persona jactanciosa

A veces puedes subutilizar tu Rojo:

- No siempre das seguimiento a los objetivos que te estableces
- Puedes ser demasiado flexible con las personas que no lo intentan con suficiente intensidad

Más acerca de tu arquetipo Rojo y cómo a veces lo sobreutilizas:

Chris, eres una persona muy competitiva con un deseo ferviente de ganar. Que los demás vean tu éxito es importante para ti y estás dispuesto a hacer lo que sea necesario para mantener esa imagen. Algunas veces cuando ganas, otros pierden y esto no te convertirá en la persona más popular. Tal vez te relaciones con el filósofo italiano del siglo XIV, Maquiavelo, cuando afirma "si no puedes ser ambos, amado y temido, entonces es mejor ser temido que amado".

No ves ninguna necesidad en mostrar modestia con respecto a tus propios logros y tienen una gran opinión de tus propias habilidades. Te promueves muy bien dentro de una organización y no tienes pena de tu éxito en esta materia. Es importante para ti el ser visto como altamente competente.



## Tu tercer arquetipo es Verde



Tus fortalezas clave Verdes son:

- Es importante para ti que tus metas tomen forma con el tiempo sin forzarlas

A veces puedes usar demasiado Verde:

- Tu preocupación por los sentimientos de otras personas puede nublar tu capacidad de hacer juicios racionales
- A veces pones demasiada fe en las buenas intenciones de otras personas

A veces puedes subutilizar tu Verde:

- En el trabajo en equipo, no siempre tienes toda la consideración con los demás que podrías tener
- A veces hablas sin tener en cuenta otras perspectivas

Más acerca de tu arquetipo Verde y cómo a veces lo sobreutilizas:

En el calor del momento, a veces ignoras los sentimientos de otras personas para imponer tu punto de vista. Dicho esto, tú tienes la capacidad de poner tu lado más preocupado y sensible cuando pienses que sea necesario. Al hacer esto, puedes mostrar compasión y mucha generosidad.

Del mismo modo, cuando te concentras, puedes darte cuenta de lo que otros están sintiendo y entrar en el mundo de la emoción. Estás muy consciente de la necesidad de ver el mundo desde otro punto de vista, pero tiendes a hacerlo más intelectual que emocionalmente.

A veces te preocupa que conectarte con otras personas emocionalmente te pueda tomar mucho tiempo. Sin embargo, en el fondo sabes que todo logro se basa en la calidad de las relaciones personales y que tomarse el tiempo para hacer esto dará sus frutos.

# El arquetipo que menos utilizas es el Azul



Tus fortalezas clave Azules son:

- Confías más en lo que está escrito que en lo que se dice verbalmente
- Prefieres utilizar métodos que han demostrado trabajar bien durante los años
- Eres muy autosuficiente, pero eso no te impide disfrutar de la compañía de grandes grupos de personas

A veces puedes usar demasiado Azul:

- A veces no aprovechas las oportunidades que el cambio te ofrece
- Puedes ser percibido como una persona muy rígida con los horarios

A veces puedes subutilizar tu Azul:

- Te conocen por tu puntualidad
- Tus amigos más estructurados piensan que no eres un individuo lo suficientemente organizado

Más acerca de tu arquetipo Azul y cómo a veces lo sobreutilizas:

Tu enfoque medido es muy útil cuando se trata de fijar los objetivos y centrarse en cómo lograr un resultado positivo. Tu deseo de pensar con cuidado antes de actuar también asegura que traes un elemento de control adecuado a cualquier situación de trabajo y esto puede ayudar a prevenir que los problemas se pasen por alto. Evitarás grandes espectáculos de emoción y, normalmente, mantendrás la calma, incluso cuando estés bajo presión. Tiendes a contener tus emociones, lo que puede significar que otros te encuentran difícil de leer (de hecho, les das muy pocas pistas).

Chris, eres una persona seria y en el trabajo preferirías no tener que participar en cualquier frivolidad. Para ti, el trabajo representa una tarea que hay que hacer y deseas evitar tales distracciones ligeras. A menudo te preguntas por qué algunos de tus colegas sienten la necesidad de actuar de una forma menos seria.

Traes un enfoque reflexivo y considerado a tu trabajo. Uno de tus dones es la capacidad de deliberar concienzudamente los asuntos de tu cabeza. Esto te permite evaluar las alternativas de pensar por conducto de las experiencias relevantes anteriores y utilizar este conocimiento del pasado para mejorar tus decisiones.

# Recomendaciones para incrementar tus 4 arquetipos

## Amarillo Inspirador

- No permitas que los procedimientos estándar te impidan alcanzar tus metas
- Trata de transmitir tu mensaje a través del lenguaje corporal y el tono de voz

## Rojo Directivo

- Cuando te establezcas una meta, esfuérate por alcanzarla
- Hazte cargo de los miembros del equipo que no sean productivos

## Verde Empoderamiento

- Recuerda las palabras de JFK - "No preguntes lo que tu país puede hacer por ti, pregunta qué puedes hacer tú por tu país" y todos los días pregúntate "¿en qué puedo servir hoy?"
- No sientas que siempre hay que hablar primero para influir en las personas, puedes tener más influencia si escuchas antes de hablar

## Azul Analítico

- Trata de darle más importancia al manejo del tiempo
- Desarrolla un sistema eficiente de archivo que te funcione y que te ayude a mejorar tu organización

# Recomendaciones para atemperar tus 4 arquetipos

## Amarillo Inspirador

- Incluye tiempo para pensar en tu plan, para que no interfiera con tu capacidad de entrega
- Considera el impacto de tus ideas

## Rojo Directivo

- En lugar de decir o hablar todo el tiempo, pregunta a los demás cómo realizarían ciertas tareas
- Dale a otros el beneficio de la duda, a menos de que tengas una buena razón para no hacerlo

## Verde Empoderamiento

- No escondas tu brillo de los demás, debes estar dispuesto a reclamar la aportación que has realizado para el equipo
- Entiende que no puedes complacer a todos todo el tiempo, debes estar dispuesto a equilibrar tu empatía natural con un poco de coraje y entereza

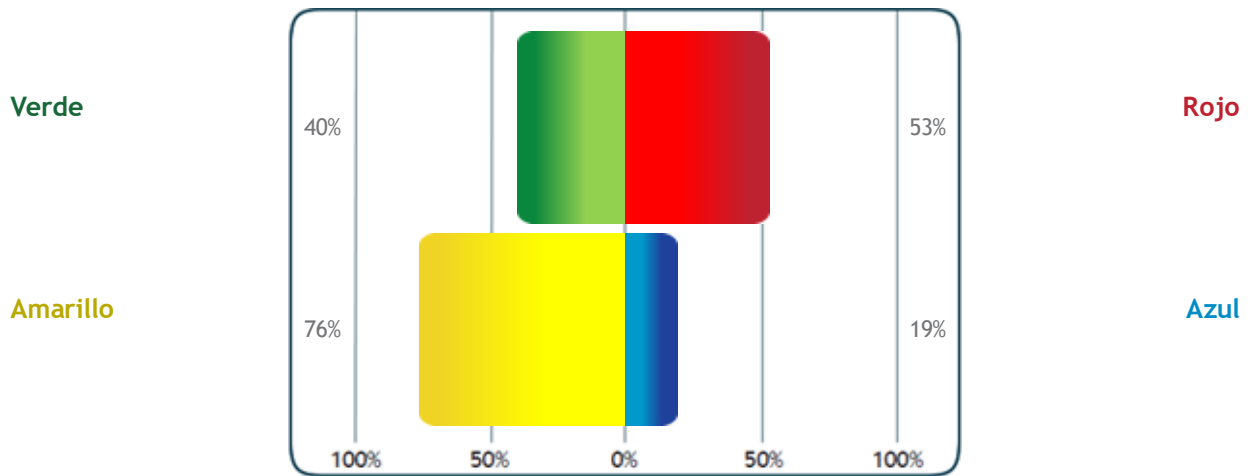
## Azul Analítico

- Ponte en situaciones en que tengas que hablar con gente y hacer nuevos amigos, esto te beneficiará a la larga
- Considera utilizar tu lenguaje corporal para expresarte, y déjale saber a otros todo lo que sientes por dentro

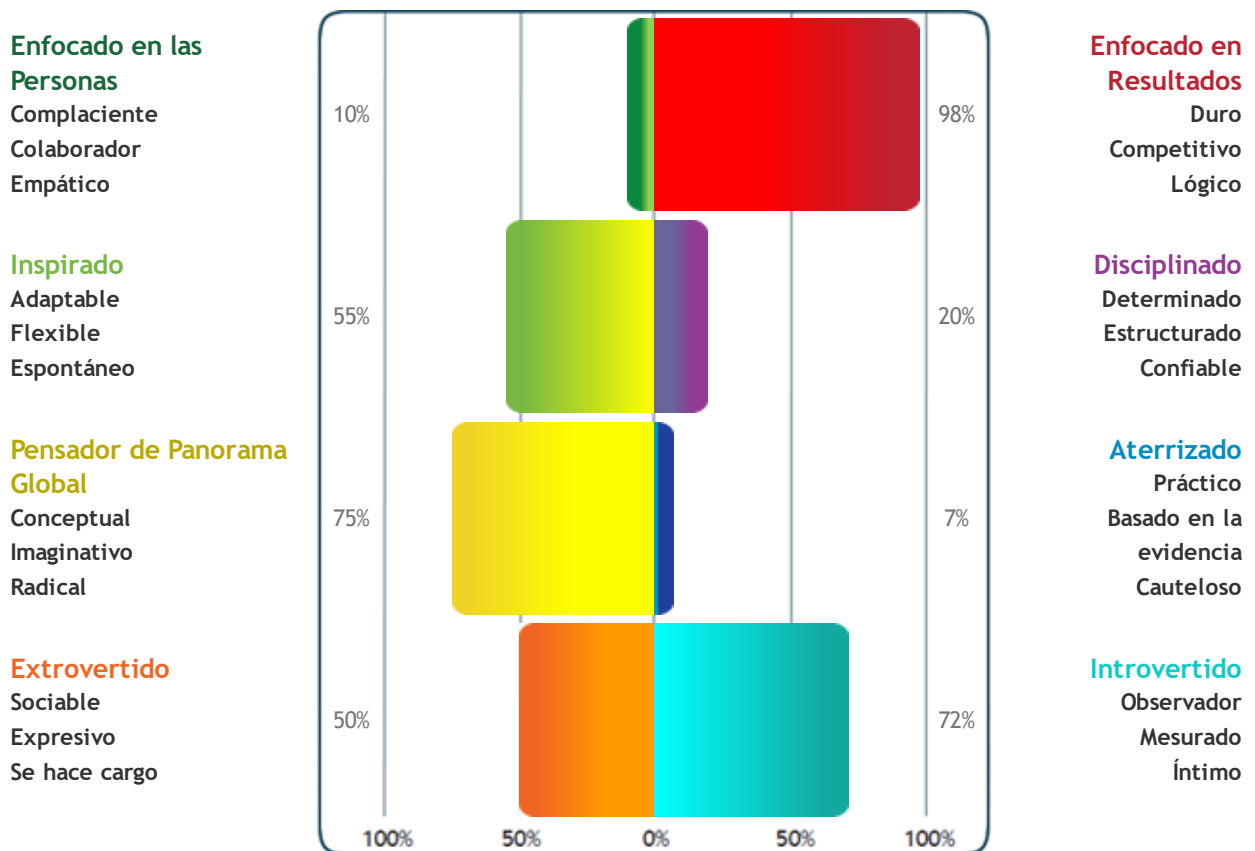
# Tus Barras de Color y Aspectos

## Tus preferencias de Empoderamiento, Dirección, Inspiración y Análisis.

Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



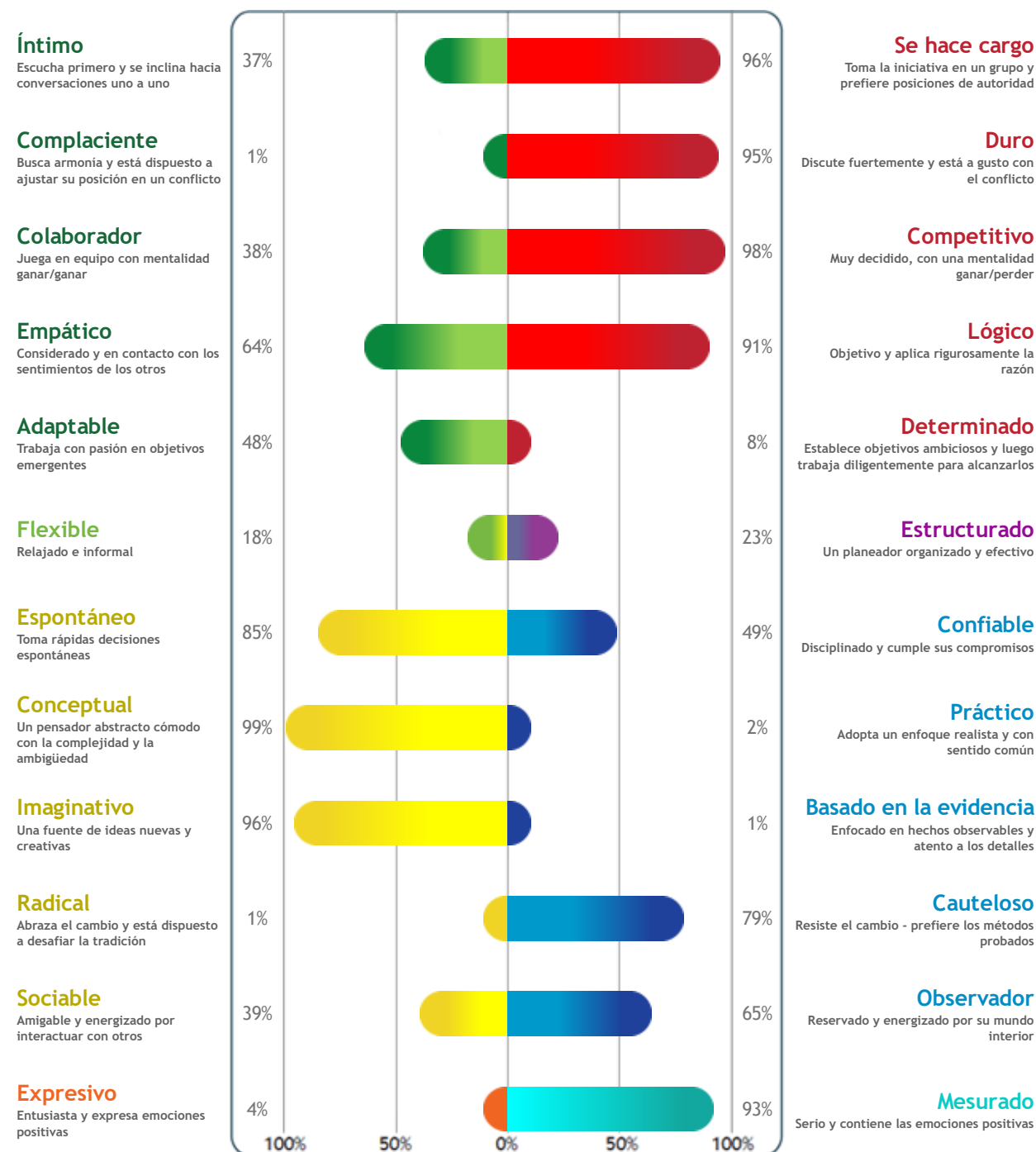
## Tu uso de los Ocho Aspectos que apuntalan los Cuatro Colores



# Tus 24 Cualidades en detalle

## Las 24 Cualidades que forman los Aspectos

Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



# Tres perspectivas sobre quién eres

## Tus Tres Personas

En las secciones siguientes profundizaremos en tu persona. Hasta este punto hemos mostrado información proveniente de tus tres personas para brindarte una visión global de quién eres. Ahora te exploraremos con más detalle. La mayoría de las personas reconoce su Persona Subyacente y su Persona Cotidiana. Esto se debe a que puedes reconocer tus motivaciones y tu comportamiento diario fácilmente.

Sin embargo, existe una tercera persona, tu Persona Sobreextendida. Esta Persona se revela cuando te encuentras en circunstancias con mucha presión y puede percibirse en la manera en que interactúas con otros cuando las demandas de la situación se elevan.

Esperamos brindarte una comprensión más profunda sobre tus Personas, y para ello vamos a separarlas en tres puntos distintos y darte una retroalimentación más a fondo sobre qué tendencias han sido reveladas y si existen algunas áreas que puedes fortalecer.



### Tu Persona Subyacente

- Así eres tú en tu forma más natural
- Esta Persona te motiva
- No permites que todo el mundo vea este nivel de tu Persona



### Tu Persona Cotidiana

- Así es cómo tiendes a comportarte
- Esta Persona es una indicación de cómo otras personas pueden percibirte
- Puedes estar conscientemente utilizando esta Persona para adaptarte a tu entorno de trabajo



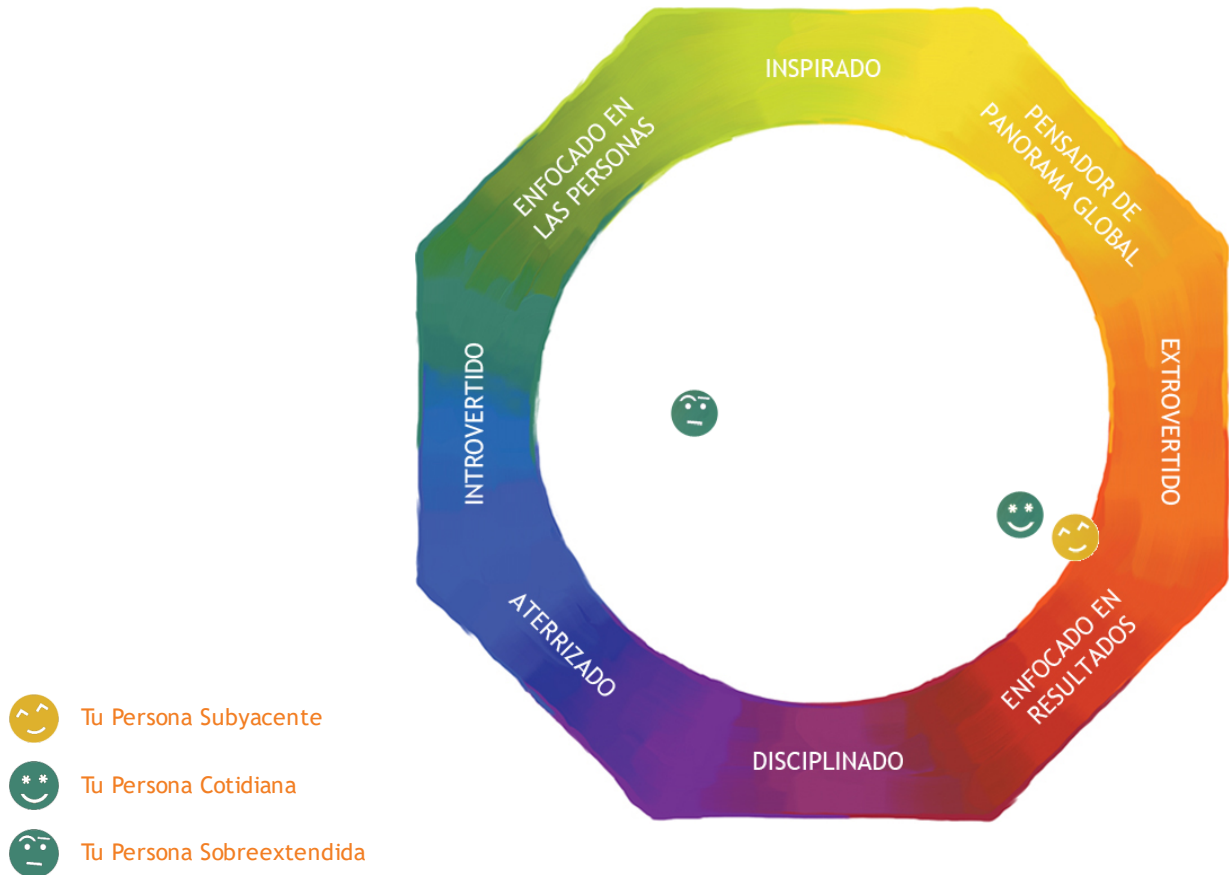
### Tu Persona Sobreextendida

- Así eres cuando te encuentras estresado
- O cómo reaccionas ante eventos inesperados
- Esta Persona puede entrar en vigor inconscientemente

# Las Posiciones de tus Tres Personas

## Tus Tres Personas en la Rueda Mandala Lumina

- Chris, tienes una preferencia por usar Enfocado en Resultados Amarillo mezclado con energía Pensador de Panorama Global y Extrovertido
- Chris, debes utilizar a menudo Enfocado en Resultados Verde mezclado con Introvertido y energía Pensador de Panorama Global
- Chris, cuando tu Persona Sobreextendida emerge puedes notar que utilizas más Introvertido Verde mezclado con Inspirado y energía Enfocado en Resultados





# Tus Tres Personas



## Tu Persona Subyacente

Chris, tienes una preferencia por usar **Enfocado en Resultados Amarillo** mezclado con energía **Pensador de Panorama Global** y **Extrovertido**. Eres una persona naturalmente analítica, y regularmente te encuentras pensando las cosas de una forma lógica. Prefieres tomarte el tiempo para analizar un proceso racional de eliminación antes de que aceptes afirmaciones, ya sean tuyas o de otros. Disfrutas tomar un rol público al influenciar grupos. Encuentras natural el buscar maneras de propagar tu punto de vista a otros y puedes hacerlo con bastante persuasión.



## Tu Persona Cotidiana

Chris, debes utilizar a menudo **Enfocado en Resultados Verde** mezclado con **Introverso** y energía **Pensador de Panorama Global**. Hacer nuevas conexiones y conocer a la gente no es tu fuerte. Sin embargo, hay muchas ocasiones en que tienes que interactuar con grupos y has nutrido tu habilidad para interconectarte eficientemente. No siempre te gusta como son las cosas. Sin embargo, frecuentemente encuentras que es mejor trabajar con el estado de las cosas que perder el tiempo buscando formas de evitarlo. Mientras esto no puede ser tu preferencia personal, otros te ven como una persona tradicional que se resiste al cambio.

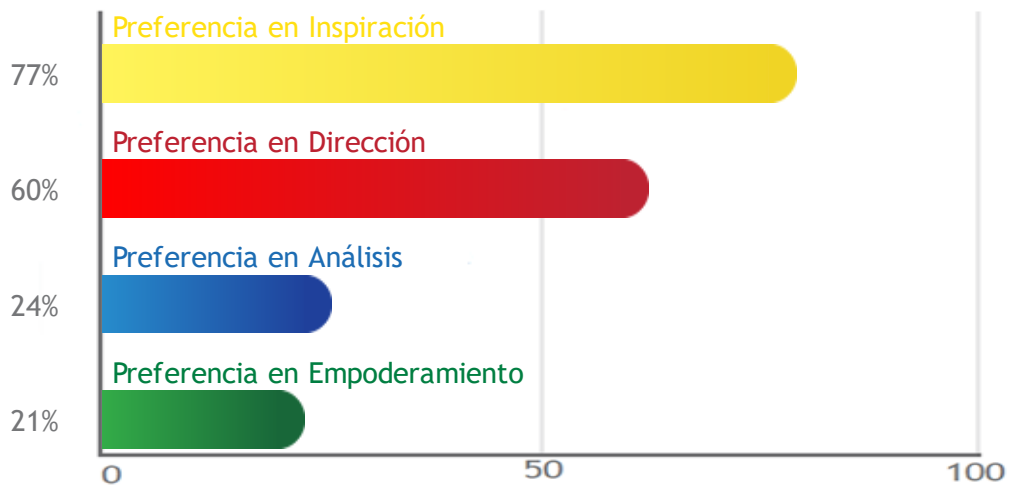


## Tu Persona Sobreextendida

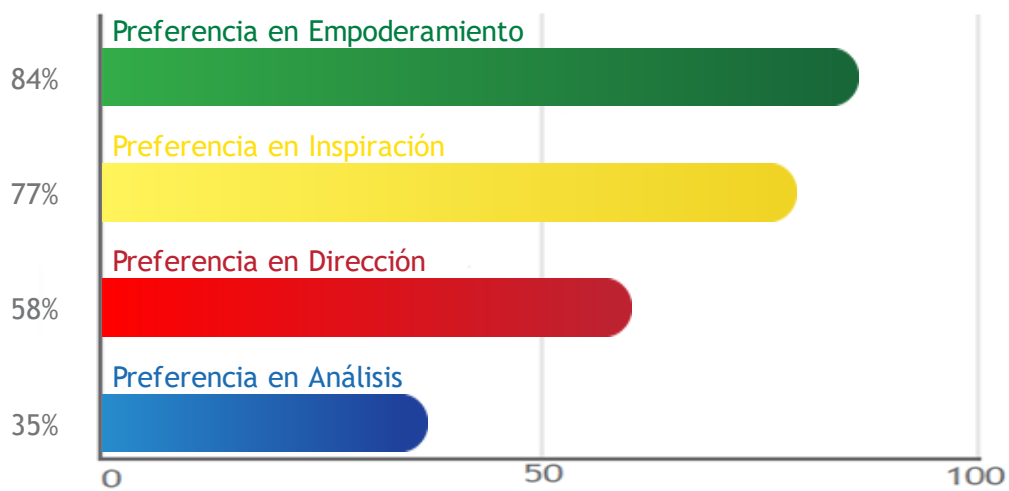
Chris, cuando tu **Persona Sobreextendida** emerge puedes notar que utilizas más **Introverso Verde** mezclado con **Inspirado** y energía **Enfocado en Resultados**. Normalmente no realizas un compromiso personal para completar algo, pero cuando lo haces es porque alguien te ha puesto bajo una carga grande de presión. Puedes entonces obsesionarte en mantener tu palabra e ignorar todo lo demás. Utilizas tu lógica la mayoría de las veces para guiar tus acciones y decisiones. Pero en ocasiones estresantes, tu mente racional hace corto circuito. Empiezas a reaccionar de una manera emocional y descontrolada. Usualmente separas tu vida privada del trabajo, pero cuando estás bajo presión se te dificulta hacer a un lado tus sentimientos.

# Visión General de Los Arquetipos por Persona

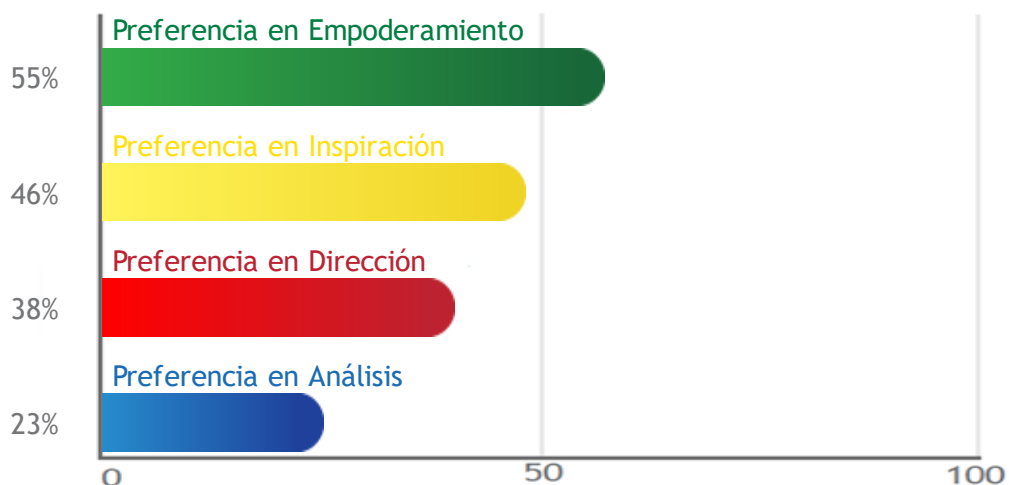
## Subyacente



## Cotidiana



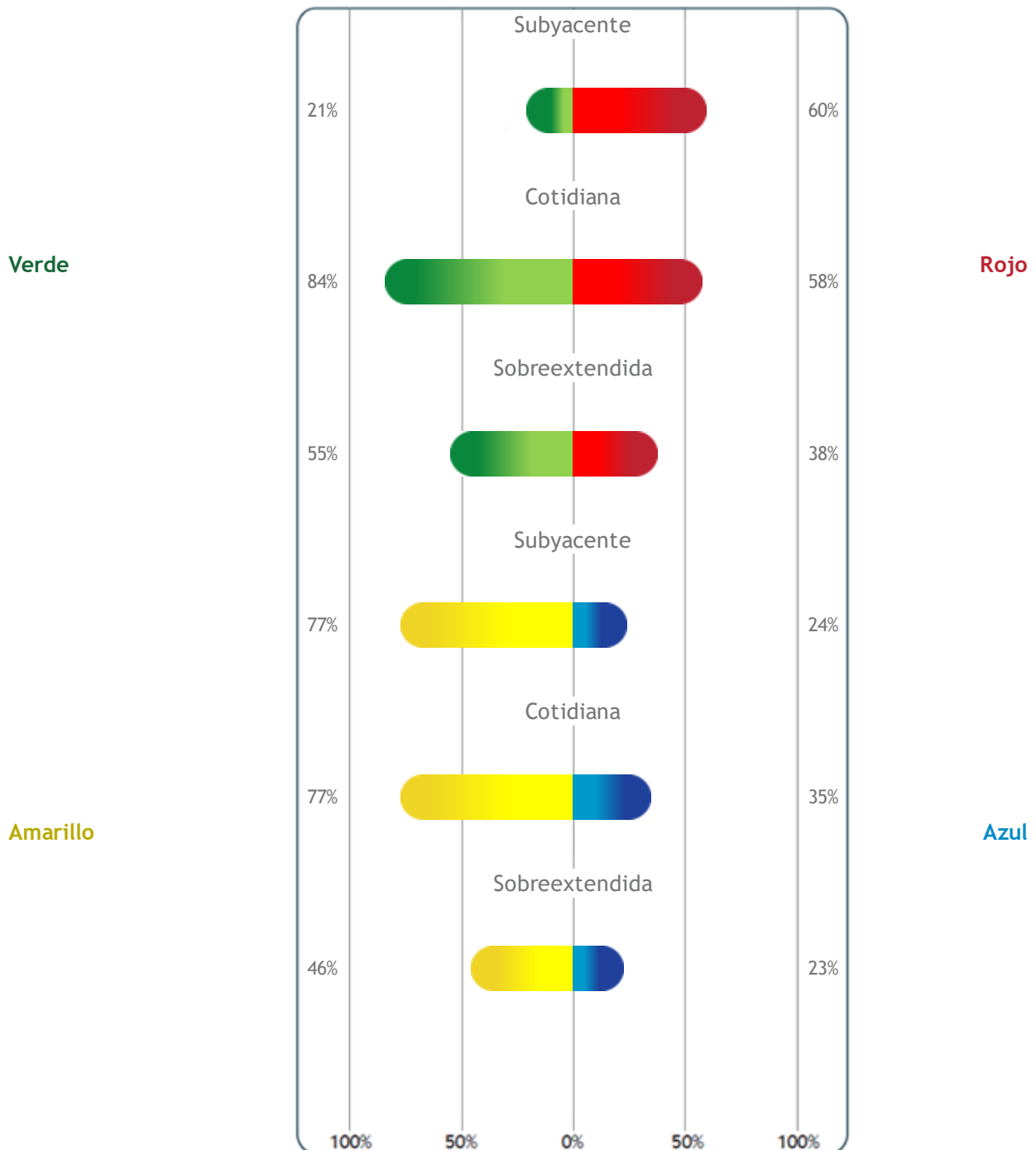
## Sobreextendida



# Tus Colores Divididos por Persona

## Tu uso de las cuatro energías de Color divididas por Persona

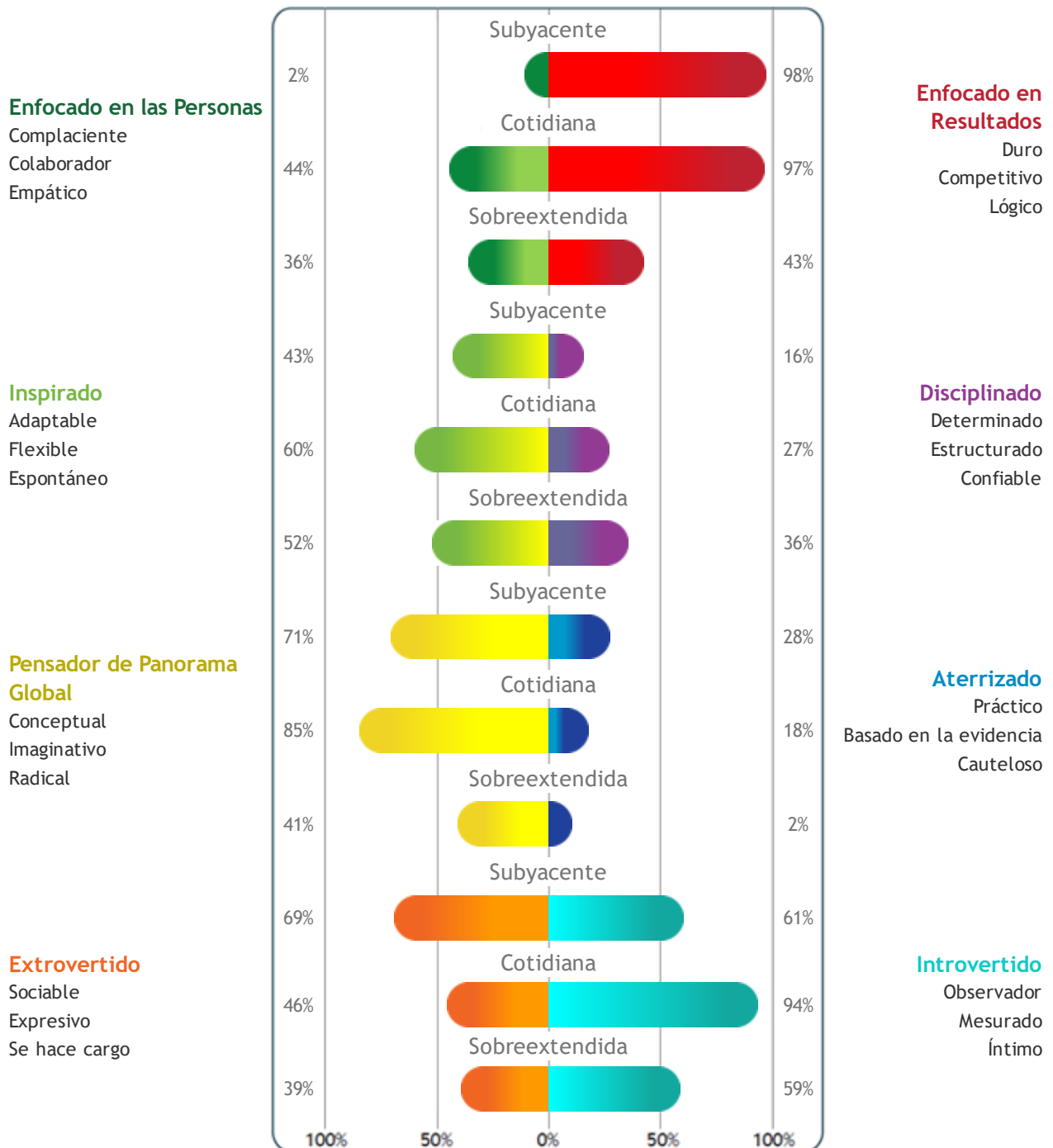
Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



# Tus Aspectos Desglosados por Persona

## Tu uso de los Ocho Aspectos que sustentan los Cuatro Colores, divididos por Persona

Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



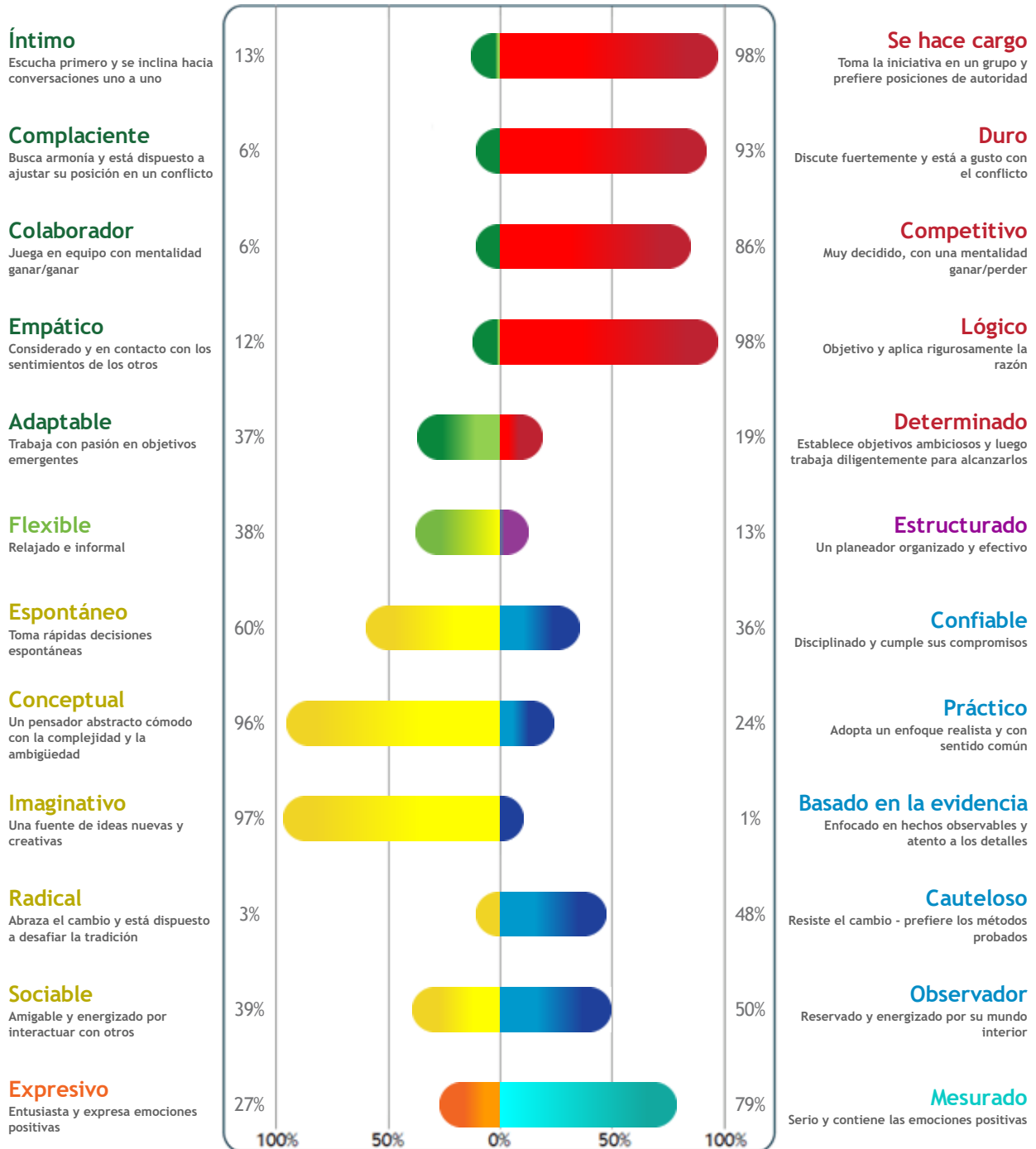
# Tus Cualidades Subyacentes



## Las 24 Cualidades que forman tu Persona Subyacente



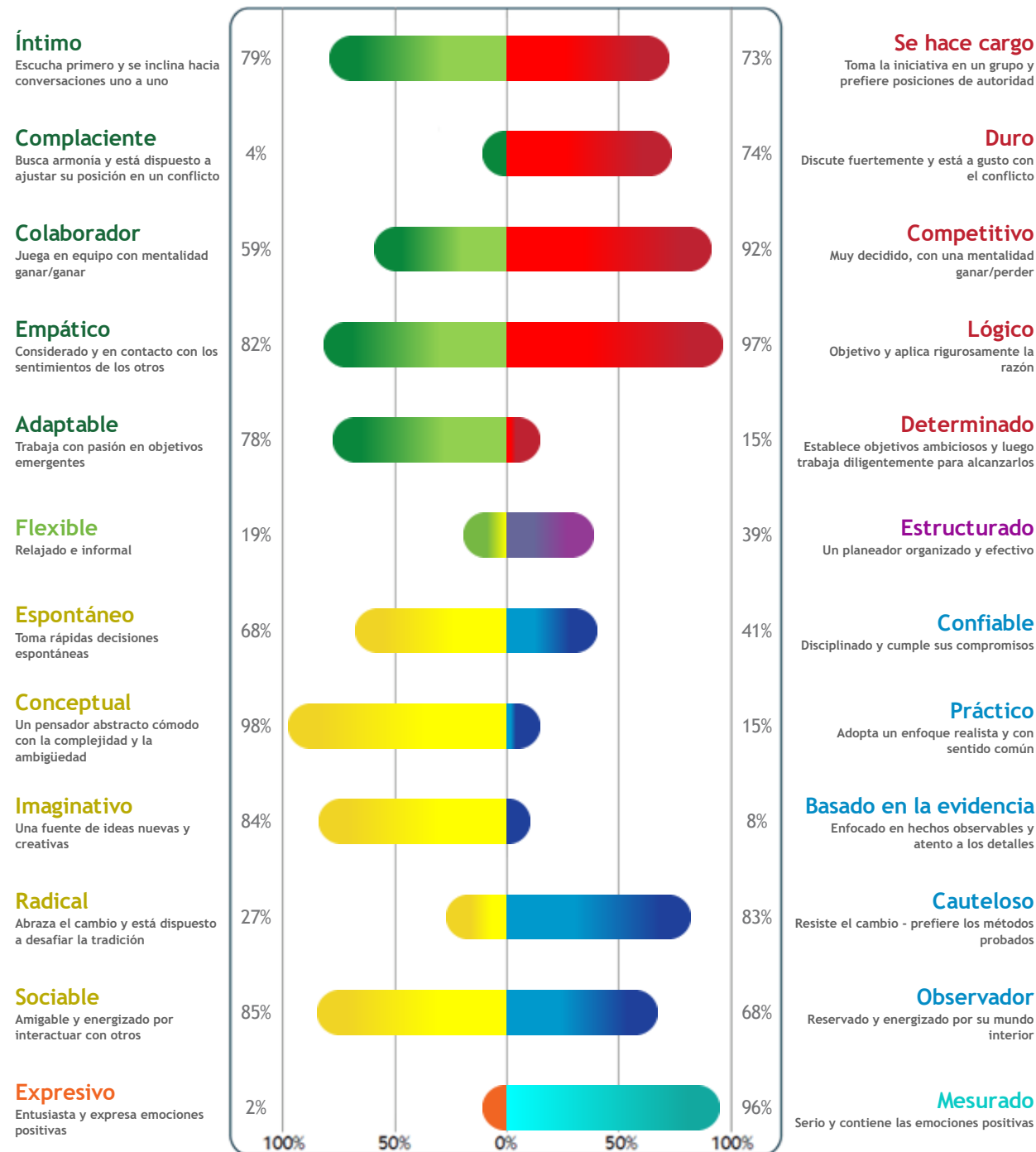
Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



# Tus Cualidades Cotidianas

## Las 24 Cualidades que forman tu Persona Cotidiana

Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



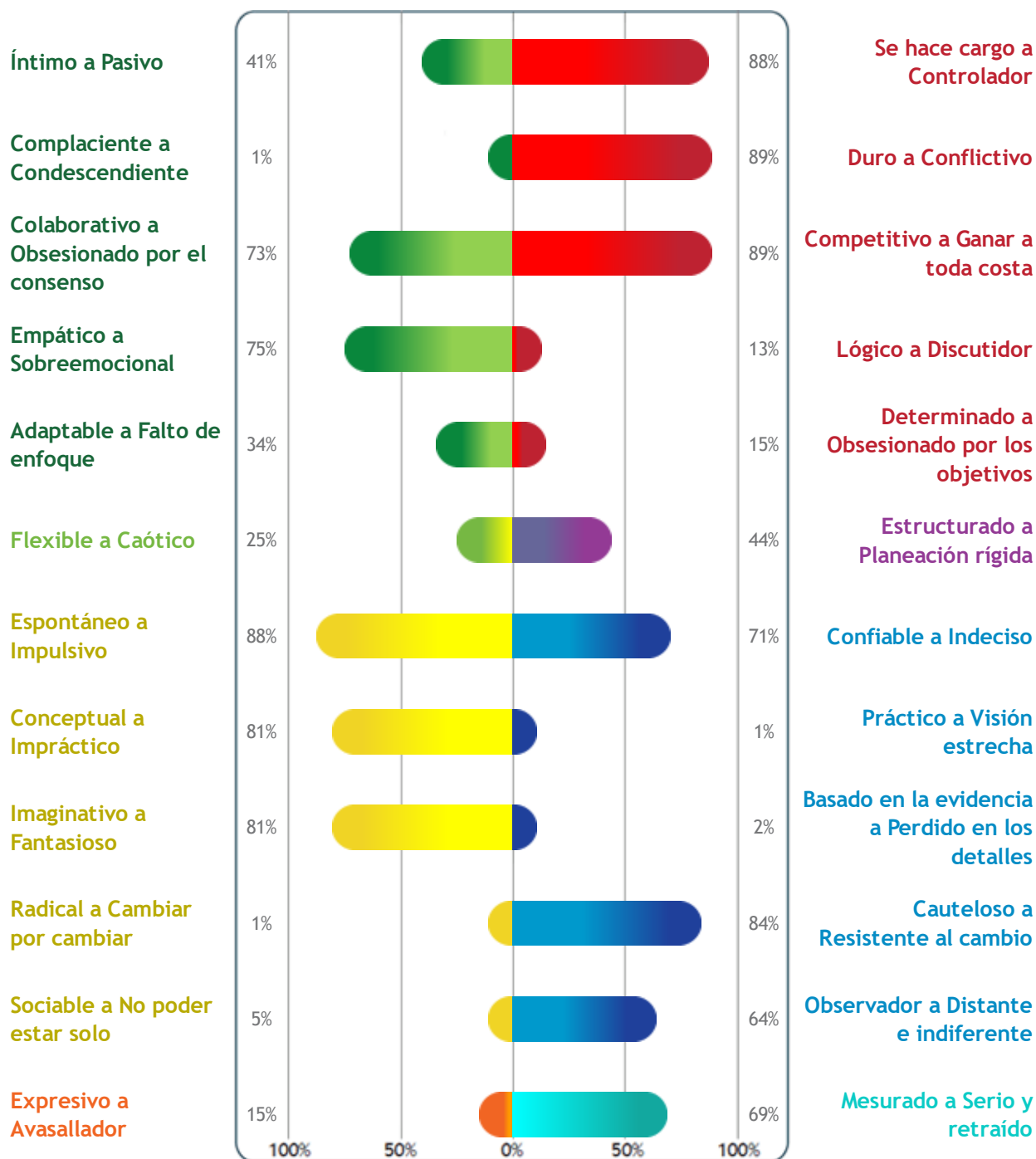
# Tus Cualidades Sobreextendidas



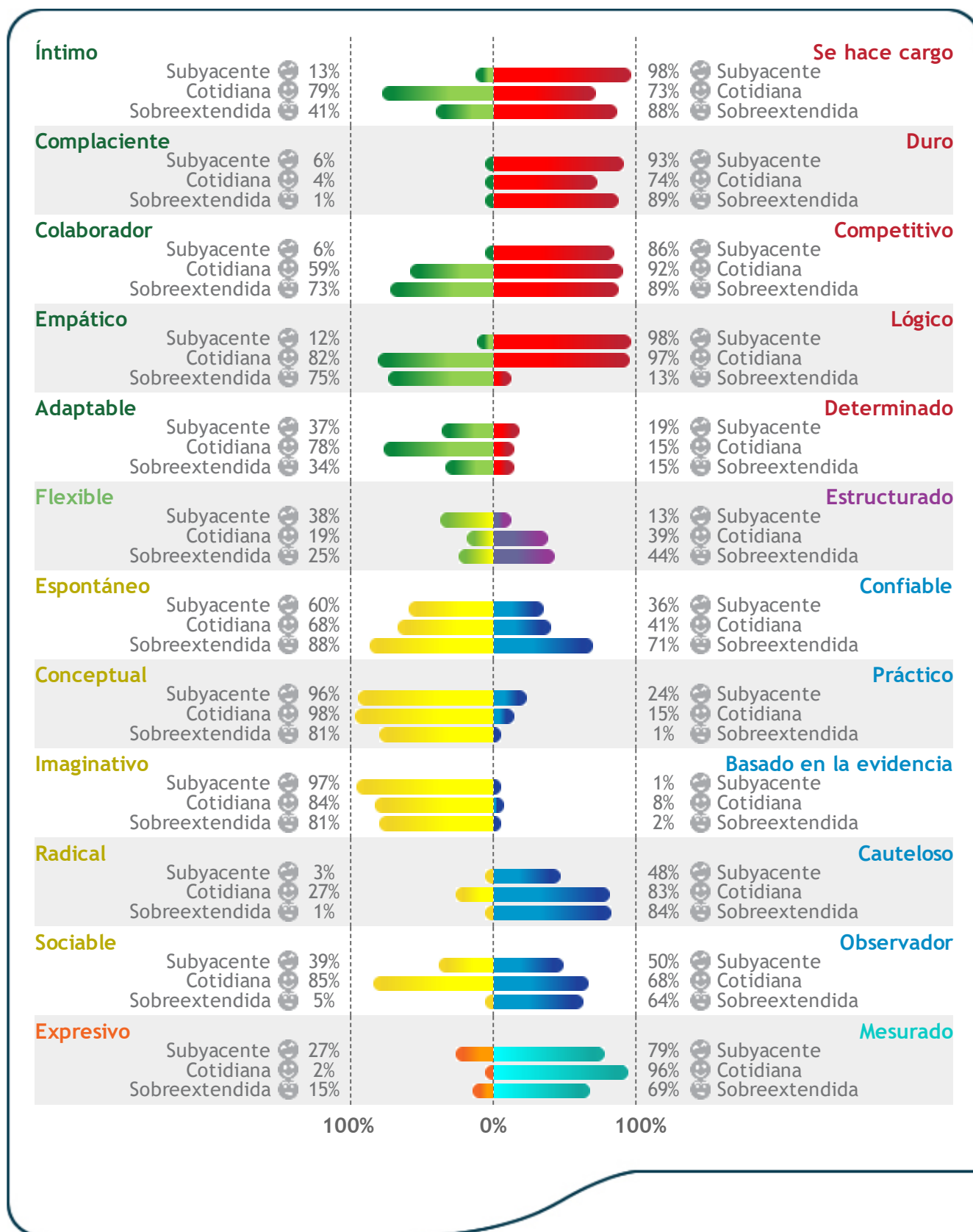
## Las 24 Cualidades que forman tu Persona Sobreextendida



Los porcentajes indican dónde resultaste tú en relación con la población general en el trabajo. Por ejemplo, un resultado mayor al 50% te pondría en la mitad superior de la población.



# Tus 24 Cualidades en detalle





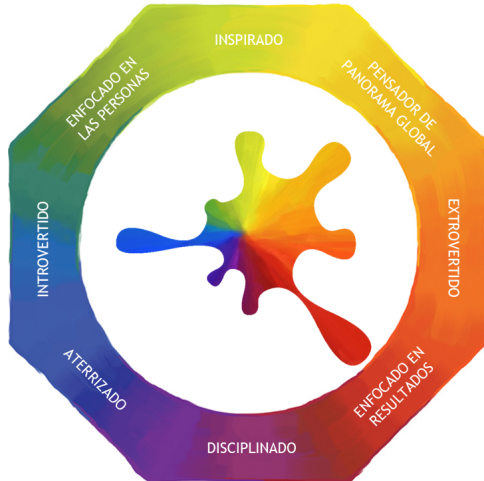
# Valorando la Diversidad

## Reconociendo a tu opuesto psicológico

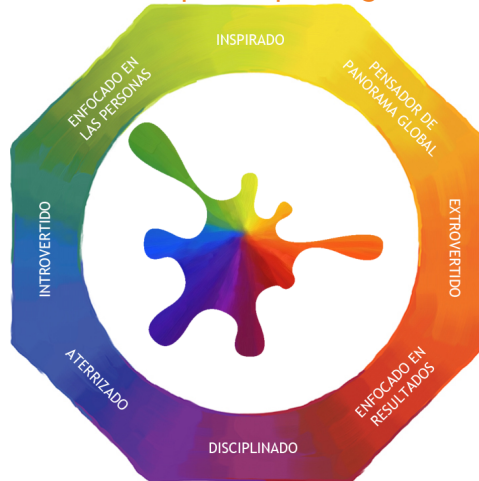
Chris, todo el mundo se ha encontrado con gente cuya personalidad es opuesta a la suya...

Seguramente podrás recordar algunos momentos, mientras has estado trabajando, en los cuales te encontraste con personas que parecían completamente alienados en sus modos de pensar y en la manera de realizar las cosas. Estas personas probablemente tenían un conjunto de puntuaciones de persona muy diferente al tuyo. Echa un vistazo a las ruedas mandalas a continuación y compara tu propia con la de tu opuesto psicológico.

### Tu Persona:



### Persona del opuesto psicológico:



Sin importar quien seas, existen muchos aspectos positivos y negativos que se pueden obtener al trabajar con tu opuesto psicológico. Una de las ventajas principales de trabajar con alguien tan diferente a ti, es que sus debilidades se complementan entre sí. Tus fortalezas serán muy útiles para ayudar a tu opuesto a lidiar con áreas donde tiene "puntos ciegos" y viceversa. Mientras su comunicación se mantenga bien, y se aseguren de que nada sea mal interpretado, pueden tener una relación de trabajo muy eficaz ya que habrá muy pocos problemas que al menos uno de ustedes no pueda manejar.

Sin embargo, también es posible que puedas encontrar dificultades al trabajar con tu opuesto. Puedes comenzar a verlo como la respuesta a todos tus problemas y colocar sobre él una gran carga de expectativas. Trata de desarrollar tus cualidades más débiles por ti. También debes tratar de ayudar al crecimiento de tu opuesto psicológico para que pueda lidiar con sus 'puntos ciegos'. Otro problema que a menudo se produce es una ruptura en la comunicación; ya que ustedes piensan de maneras muy diferentes, es fácil que las ideas se pierdan en la transmisión.

Una forma en la que tú y tu opuesto psicológico pueden trabajar mejor juntos está en relación a que tú te aferras a tus formas y tu contrario es muy rápido en captar esto. Él te puede ayudar a buscar alternativas positivas para que la rutina no te atrape. Por otro lado, tú y tu opuesto pueden encontrar problemas porque a ti te gusta discutir las cosas en un nivel filosófico y puedes ver a tu opuesto como atrapado en la rutina diaria.

# Trabajar con tu opuesto

## Lo positivo de trabajar con tu opuesto:

- Tu opuesto se siente más cómodo cuando cuenta con todos los hechos establecidos y puede sustentar sus argumentos con pruebas sólidas. Cuando trabajen juntos puedes usar su habilidad para proveer pruebas tangibles a tus argumentos.
- Tu opuesto tiene talento para mantener las cosas balanceadas y evitando conflicto . Puedes encontrar que tu relación de trabajo es muy armoniosa.
- Tu opuesto es muy bueno manteniéndote motivado y positivo en relación a tu habilidad de lograr tus objetivos. Sin este apoyo puede parecerte más difícil sentirte optimista frente a los contratiempos.

## Algunos problemas que pueden surgir:

- Puedes encontrar que existe una falta de confianza entre tú y tu opuesto psicológico, ya que él cree que tú pones tus propios intereses primero, aun cuando esto dificulta el llegar a metas compartidas.
- El deseo de tu opuesto por siempre encontrar una respuesta a los problemas de la gente, es muy difícil para ti de digerir. Lo ves como "puras habladurías" y como una forma de evitar una solución adecuada.

## Algunas ideas para construir su relación de trabajo:

- Es importante para ti construir la confianza entre tú y los miembros de tu equipo. Cuando trabajas con tu opuesto, pueden demostrar la confianza mutua, centrándose en el logro conjunto de sus objetivos para asegurar el éxito combinado.
- Trata de tomar un enfoque menos directo a la solución de problemas. Permite a tu opuesto abordar los temas a su propio ritmo.

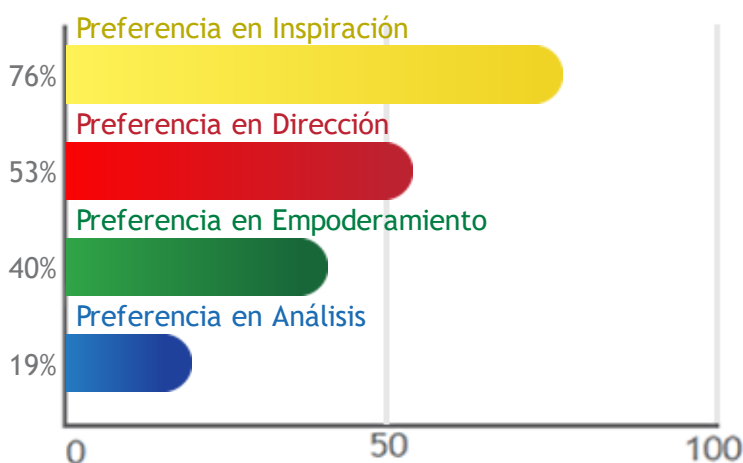
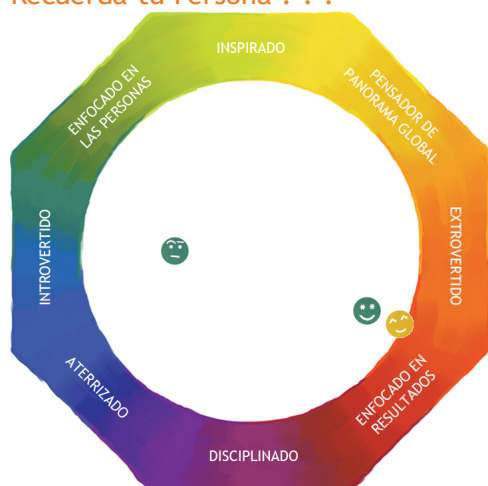
# Verte a ti mismo en otros

## Reconociendo a tu persona semejante

A veces, tu mayor punto ciego está en el espejo...

Es posible que instintivamente reconozcas cuando estás trabajando con personas que reúnen cualidades opuestas a las tuyas. Debido a que son tan diferentes, son más fáciles de reconocer ya que encuentras inconsistencias en la forma en que tienden a trabajar juntos. Sin embargo, puede ser más difícil para ti reconocerlas cuando estás teniendo problemas para trabajar con alguien que es muy similar a ti.

## Recuerda tu Persona . . .



Una vez más, hay pros y contras en esta relación de trabajo. Cuando trabajas con alguien que trabaja de una manera similar a la tuya esto puede ser muy exitoso. Sus puntos fuertes se unen y tienen una comprensión intuitiva de la forma en que los dos piensan las cosas. Puedes resolver los problemas antes de que surjan, identificando las preferencias de tu compañero antes de que él las exprese y viceversa.

Un ejemplo de cómo pueden facilitar el trabajar juntos es que los dos trabajan a gusto con ideas. Pueden participar en conversaciones sobre las teorías en un nivel abstracto y ninguno de ustedes se sentirá fuera de lugar. Por otra parte, aquí hay un ejemplo de cómo tú y tu semejante podrían tener problemas al trabajar juntos. Ustedes pueden entrar en una competencia que va más allá de la rivalidad amistosa y pueden sentir un antagonismo real entre sí.

# Trabajar con tu persona espejo

## Lo positivo de trabajar con tu semejante:

- Ambos pueden ser muy lógicos cuando tienen que serlo. Sus mentes trabajan de la misma manera al analizar un problema. Si tienen que hablar de sus conclusiones, no es necesaria la reformulación de palabras. Pueden transmitir sus pensamientos al instante, con la certeza de que su compañero entenderá plenamente su significado.
- Ambos disfrutan el encontrar patrones en la información aparentemente al azar, por lo que les resulta fácil comunicar sus pensamientos a la hora de tamizar esta información.
- La competencia es una de las cosas principales que tienen en común. Esto les proporciona una parte importante de su interacción. Se desafían el uno al otro a trabajar más duro y compiten para ofrecerse estímulo mutuo.

## Algunos problemas que pueden surgir:

- Cada uno de ustedes contiene un deseo muy fuerte de ser el mejor. Tanto es así que pueden llegar a ser tímidos en situaciones de grupo, por temor a desatar sus poderosos pero suprimidos lados de competencia.
- Ambos se comunican de una manera muy directa. Esto puede llevar a herir los egos y los sentimientos, cuando surgen a la luz los problemas que estaban mejor ocultos.

## Algunas ideas para construir su relación de trabajo:

- Para fomentar un sentimiento de camaradería del equipo, podría ser útil si tú y tu semejante pusieran menos énfasis en el logro de sus metas personales. Dediquen más tiempo a ayudar a otros en el equipo para lograr los objetivos del grupo.
- Si parece que está a punto de estallar una discusión entre tú y tu semejante, no se lancen sin más a la refriega. Traten de calmar la situación, antes de que escale a algo desagradable.

# Tus Preferencias en la Comunicación

## Cómo prefieres comunicarte con otros:

- Disfrutas de la discusión de ideas abstractas, porque es en lo abstracto en lo que te sientes más a gusto.
- Disfrutas compartir tus logros con los demás. Esto les ayuda a entenderte mejor y darse cuenta de tu éxito. Tu sientes que la modestia es un obstáculo para el éxito, ya que no permite que aprecies todo tu valor.
- Tú prefieres la comunicación por escrito, ya que sientes que la documentación elimina la posibilidad de ser malinterpretada.
- Cuando tienes una idea, quieres actuar en ella inmediatamente. Tu entusiasmo da energía a los que te rodean.

## Cómo te gusta que los demás se comuniquen contigo:

- Te gusta que la gente te haga preguntas abiertas que le dan rienda suelta a tus respuestas.
- En el trabajo prefieres que la gente no trate de conocerte a nivel personal. Prefieres mantener tu vida personal y profesional separadas.
- Tú aprecias a la gente que te toma en serio y que te permite reflexionar para expresarte tomándote tu tiempo.
- Te gusta cuando la gente habla contigo acerca de las cosas que te parecen interesantes y que te entusiasman.

### Qué podría irritarte de la comunicación de los otros:

- Cuando la gente te pida que expliques tus ideas de una manera práctica puede llegar a ser molesto. A algunas personas les resulta difícil entender que no tú eres muy capaz de determinar el lado práctico de tus ideas.
- Las personas que tratan de animarte a tener un enfoque más centrado en el equipo te parecen molestas. Tú crees que para hacerlo bien, debes centrarte en tus propias necesidades.
- Te molesta que la gente deseché evidencia valiosa, ya sean datos u opiniones. Sientes que todos merecen expresarse en una conversación y que toda información debe ser considerada cuidadosamente.
- No te gusta cuando la gente cuestiona la viabilidad de tus ideas. Te gusta generar la visión; ves que tu trabajo es crear ideas y el de alguien más hacer que estas sucedan.

### Algunas sugerencias para mejorar tu comunicación con otros:

- Si eres parte de un grupo que está discutiendo un problema, trata de escucharlos. Recuerda que hablar más fuerte no necesariamente significa que lo que digas sea más importante.
- Ten más disposición para perdonar a la gente por ofensas del pasado. Guardar rencor hará que cualquier relación futura necesaria con esa persona sea difícil.
- Comprende el poder del compromiso. Mediante la combinación de las necesidades de los demás con las tuyas, puedes llegar a una mejor solución en la que todos estén de acuerdo.
- Prueba y aprecia la importancia de trabajar en los detalles de un tema para encontrar datos que apoyen tus puntos de vista. Esto puede ser usado después para apoyar tu punto de vista, cuando discutas tus ideas con los demás.

# Crear un equipo de alto rendimiento

Algunas formas en las que puedes crear eficazmente equipos de alto rendimiento:

- Puedes hacer buen uso de tu capacidad para manejar la complejidad a la hora de explicar los problemas a los demás. Al desmenuzar las cosas en conceptos más simples, puedes hacer avanzar a todo el equipo.
- Los miembros de tu equipo te aprecian por la claridad de tu razonamiento. Cuando explicas algo, lo haces paso por paso en una forma lógica.
- Cuando una parte de un equipo compite con otros, tú prosperas en la oposición. Puedes utilizar este espíritu para impulsar a tu equipo hacia el éxito.
- Mantienes bien el enfoque sobre las cosas a la mano. El trabajo en grupo necesita esta habilidad, especialmente cuando hay personas que pueden dispersar la discusión en otras direcciones.

Sin embargo, a veces puedes abusar de tus fortalezas:

- Tu capacidad para el conflicto puede hacerte llegar a un punto muerto en discusiones con dificultades para avanzar.
- Puedes estar tan lleno de tus propios logros que los demás te ven como arrogante. Esto puede significar que se alejen cuando estés hablando de cosas que son importantes para ellos, y esto puede dañar la relación de tu equipo.
- Con tu tendencia a tomar decisiones rápidamente, puedes excluir a otros que prefieren hacer aportes más considerados. El valor que brindas a los procesos existentes también puede causar que otros se desconecten contigo.
- Si tomas control de todo puedes terminar haciendo sentir a los demás que no tienen responsabilidad alguna o que no deben rendir cuentas.

### Algunos puntos ciegos que podrías encontrar cuando trabajas en equipo:

- Se te dificulta concentrarte en un trabajo que necesita gran atención al detalle. Si tus resultados son incorrectos, pueden afectar las conclusiones de todo el equipo.
- No siempre usas la diplomacia y a veces puedes haber ofendido a alguien. Si bien tu intención es decir algo que ayude, esto no siempre se recibe de esa forma.
- El que tú te aferres a tu idea de la manera en que se deben hacer las cosas, puede ser visto por otros como terquedad y testarudez.
- A veces evitas el uso del humor en conversaciones con otros, donde tal vez un poco de éste podría ayudar.

### Algunas sugerencias para mejorar tu trabajo en equipo:

- La vida se trata de acuerdos. Si detienes el progreso del equipo por tu falta de voluntad a cambiar de opinión, no le haces nada bien ni a ti ni a los otros. Busca un punto intermedio donde ambas partes logren algo de lo que quieren.
- Cuando un equipo termina su compromiso, es importante que celebres el éxito como grupo. Reconoce las fortalezas y los logros de los demás. Te puede ayudar a identificar las potenciales áreas de desarrollo para ti.
- Al crear un ambiente abierto a escuchar, generas nuevos pensamientos. Esto no solamente creará nuevas ideas, sino que también motivará al equipo a ser más innovador en la forma en que trabaja.
- Como alguien que se siente a gusto hablando, utiliza esa habilidad para atraer a otros a la conversación y escucha sus ideas y puntos de vista.



# Retrato Lumina Spark



Lumina Learning  
www.luminalearning.com  
info@luminalearning.com  
Lumina Learning Ltd  
Third Floor St George's House  
Knoll Road  
Camberley, GU15 3SY, UK



Lumina Learning Ltd  
Address Line  
Town  
County  
Postcode

Facilitado por Sample Practitioner  
E: sample@luminalearning.com  
T: 02035880270



Fecha de realización del cuestionario: 14/08/13 12:11:25  
Fecha de regeneración más reciente: 03/12/20 11:06:34